

# Alcanzar el éxito con la ayuda de un mentor

Boletín Mensual Noviembre 2014



¿A quién recurre cuando necesita ayuda, asesoramiento y orientación? Puede ser un compañero de trabajo, un familiar o un amigo. Pero, ¿ha pensado alguna vez en encontrar un mentor?

## ¿Qué es un mentor?

Un mentor es una persona con experiencia que ayuda a alguien con menos experiencia (el “aprendiz”). Un mentor puede ayudar al aprendiz a desarrollar habilidades y conocimientos. El mentor es un asesor de confianza que nutre la carrera y/o el desarrollo personal del aprendiz.<sup>1</sup>

Muchas de las personas más exitosas hoy en día han tenido mentores a lo largo de sus vidas. Incluyendo a Oprah Winfrey, Cal Ripken Jr., el General Colin Powell, Hillary Clinton, Bill Gates, Tom Hanks y muchos otros.<sup>2</sup>

## ¿Dónde se puede encontrar a un mentor?

Algunas empresas y organizaciones ofrecen servicios de orientación. Si su empresa ofrece este tipo de programas, es posible que pueda encontrar al mentor adecuado donde usted trabaja.

También puede buscar un mentor fuera del lugar de trabajo consultándole a alguien a quien le tenga mucho respeto con el fin de que asuma ese papel en su vida. Los buenos mentores pueden ser comerciantes locales, jubilados, miembros del clero u otras personas que no formen parte de su ambiente laboral.

## ¿Qué hace un mentor?

La orientación es una manera de bajo costo —que a veces no tiene costo— de recibir orientación por parte de una persona experimentada. Un mentor puede:

- Entrenarlo en un tema o habilidad específica
- Compartir recursos y redes de trabajo
- Desafiarlo a ir más allá de su zona de confort

- Darle consejos y devoluciones objetivas
- Identificar las habilidades que usted quizás no se da cuenta de que posee
- Trabajar con usted para establecer nuevas metas

## Aprovechar al máximo la relación de orientación

Estos son algunos consejos simples a seguir si usted está interesado en encontrar un mentor:

- En primer lugar, piense por qué quiere tener un mentor. Defina algunos objetivos a futuro para saber qué quiere lograr a partir de esta relación. Surgirán cada vez más objetivos e ideas a medida que se profundice la relación.
- No espere a que un mentor sea quien lo busque a usted. En cambio, busque uno por su cuenta — y sea exigente. Si su primera selección no fue buena, siga adelante y busque otro.
- Aprenda a escuchar. Haga preguntas. Y escuche atentamente las respuestas de su mentor. De ser necesario, pida una aclaración.
- Usted no tiene por qué limitarse a un solo mentor. Puede tener varios mentores y aprender cosas diferentes de cada uno. Puede acudir a uno en busca de ayuda profesional y a otro para asuntos personales.
- Si quiere un mentor, prepárese para ser parte de una relación. Una orientación eficaz depende de la confianza mutua y el respeto. Es un compromiso. Aproveche al máximo la relación con su mentor pasando tiempo con él/ella para que realmente puedan llegar a conocerse y entenderse bien.

Y recuerde: También podría considerar convertirse en un mentor de alguien con menos experiencia que usted. ¡Una relación de mentor-aprendiz puede ser muy valiosa para ambas partes!

<sup>1</sup>[management-mentors.com](http://management-mentors.com)

<sup>2</sup>[degreescout.com](http://degreescout.com)